

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا ناکستان

مراقبت های ثابت کننده ی خارجی (فیکساتور خارجی)



خودمراقبتی

۱۰ روز پس از به کار گذاری فیکساتور ممکن است پزشک اجازه حمام کردن را بدهد. باید پس از حمام میخ ها را به طوری که گفته شد، تمیز و ضد عفونی کنیم.

علائم هشدار

اگر بیمار در جایگاه میخ ها علائم عفونت (سرخي و تورم جایگاه میخ ها، شل شدگی یا حرکت میخ ها، خروج ترشح چرکی از آن و تب بالای ۳۸٫۵) داشت به پزشک مراجعه کند.

سایت آموزش به بیمار بیمارستان شفا ناکستان:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

مراقبت از جایگاه میخ های ثابت کننده

بیمار باید در تمیز و خشک نگه داشتن جایگاه میخ ها فعال باشد. مراقبت تا زمان خارج کردن فیکساتور لازم است. تمیز کردن جایگاه میخ ها را ۲ بار در روز با مواد زیر انجام دهید

وسایل مورد نیاز

سرم سالین و در صورت عدم حساسیت کلروهگزیدین ۲ میلی گرم درصد، ظروف قابل ضد عفونی برای نگه داری محلول شستشو؛ گاز استریل، پنبه

مراحل شستشو

1- ابتدا دست ها را کامل با آب و صابون می شوئیم. باید یاد آور شد شستن دستها مهمترین عمل برای پیشگیری از عفونت است.

2- محلول شستشو را توسط مخلوط مقدار برابر سرم شستشو (سالین) در یک ظرف ضد عفونی شده تهیه کنید.

3- اسفنج پنبه ای را داخل محلول فرو برده و برای تمیز کردن فقط یک جایگاه میخ استفاده شود و برای جایگاه بعدی از اسفنج تازه ای استفاده شود.

اسفنج را به صورت دورانی اطراف میخ می کشیم و پس از اتمام کار با یک اسفنج خشک محل را خشک می کنیم. همه طول میخ را با یک گاز استریل ۲*۲ پاک می کنیم و برای هر میخ یک گاز باید مصرف شود.



فیکساتور (ثابت کننده)

برای درمان شکستگی های باز همراه با آسیب بافت نرم و در شکستگی های پیچیده استخوان بازو ، لگن ، ساعد و ران از ثابت کننده خارجی استفاده میشود.

این وسیله در شکستگی های خرد شده ضمن حمایت از قطعات شکستگی ، امکان درمان فعال بافت نرم آسیب دیده را فراهم می کند.



در این روش پین هائی را در قطعات بالا و پایین استخوان شکسته قرار می دهند و شکستگی را جا انداخته و آن را بی حرکت می کنند

پین ها با اتصال به یک چارچوب متحرک تثبیت میشود. ثابت کننده ممکن است 6 هفته برای یک شکستگی ساده یا بیشتر تا یک سال و حتی گاهی طولانی تر برای شکستگی های پیچیده استفاده شود

استفاده از فیکساتور خارجی به عنوان یک درمان برای بهبود شکستگی ها باز توانی کامل و برگشت به فعالیت های طبیعی را سریع تر می کند.

استفاده از ثابت کننده خارجی یا فیکساتور ممکن است کمی باعث ناراحتی شما شود ، ولی امکان راه افتادن سریعتر و انجام ورزشهای فعال در مفاصل سالم مجاور را فراهم می کند به این ترتیب عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو به حداقل می رسد.



رعایت نکات زیر به راحتی بیشتر شما کمک خواهد کرد

بعد از کار گذاشتن ثابت کننده خارجی تمام نقاط تیز و پین ها را با گاز استریل بپوشانید تا آسیبی به شما وارد نشود.

برای کاهش تورم اندام مبتلا لازم است هنگام استراحت اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

انگشتان عضو را از نظر رنگ ، حس و حرکت ، هردو ساعت کنترل کنید.

محل پین ها را از نظر شل شدگی ، درد ، ترشح و دما بررسی کنید.

برای جلوگیری از عفونت در محل پین ها ، هر روز 2 بار محل آنها را با سرم شستشو یا محلول ضد عفونی (مثلا کلرهگزیدین) طبق دستور پزشک بشوئید.

در صورت مشاهده علائم عفونت در محل پین به پزشک اطلاع دهید.

هرگز گیره های روی چهار چوب فیکساتور را دست کاری نکنید.

معمولا پس از ترمیم بافت نرم ، فیکساتور خارجی را برداشته و برای ادامه درمان از روشهای دیگر مانند عمل جراحی باز و ثابت داخل استخوانی و یا روشهای گچ گیری استفاده می کنند.